

**Dia 26 Setembro** 6.ª feira

**“JANTAR COM O TOCÁ RUFAR”**

**LOCAL:** “Tambor Q Fala”, Sede da ADAT – Tocá Rufar  
**TRANSPORTE:** Autocarro municipal com partida e chegada ao Auditório do Fórum Cultural do Seixal/por meio próprio (\*)  
**DESTINATÁRIOS:** Participantes no Seminário Internacional  
**19.15h** Partida em autocarro municipal para a sede da ADAT – Tocá Rufar  
**19.30h** Recepção  
**20.00h** Jantar  
**22.00h** Espectáculo do Tocá Rufar  
**24.00h** Regresso em Autocarro Municipal ao Fórum Cultural do Seixal  
**PREÇO POR PESSOA:** 14,00 euros  
**Inscrição obrigatória/número limite de participantes**  
 (\*) Mapa de localização no site da ADAT – Tocá Rufar: [www.tocarufar.com/novacasa.php](http://www.tocarufar.com/novacasa.php)

**Dia 27 Setembro** Sábado

**“PELA BAÍA DO SEIXAL”**

**DESTINATÁRIOS:** Participantes no Seminário Internacional, Nautas de Recreio e Público em Geral (1)

**CIRCUITO TURÍSTICO BAÍA DO SEIXAL (2):**

**9.00h** Encontro no Jardim do Seixal (Praça Mártires da Liberdade); Associação Náutica do Seixal – Visita às instalações  
 Passagem pelo Núcleo Urbano Antigo do Seixal  
**9.45h** Visita à Quinta da Fidalga (Jardins e Lago de Maré)  
**10.15h** Núcleo Naval do Ecomuseu Municipal do Seixal – Exposição “Barcos, memórias do Tejo” e oficina de construção de miniaturas do Tejo  
**11.00h** Associação Naval Amorense – Visita às instalações  
**11.45h** Regresso ao Jardim do Seixal, com paragem na Frente Ribeirinha de Amora e Arrentela

**PASSEIO PEDESTRE “DO MOINHO DE MARÉ DE CORROIOS À PONTA DOS CORVOS”**

**9.00h** Encontro no Posto Municipal de Turismo – Seixal, seguido de partida, em autocarro municipal, para o Moinho de Maré de Corroios  
 Observação do Moinho de Maré de Corroios, antigas quintas, flora e fauna da zona do Sapal de Corroios, restinga do Alfeite, Ponta do Mato, antigas secas de bacalhau e Ponta dos Corvos  
**11.45h** Regresso (2) ao Seixal (Jardim), com paragem no Moinho de Maré de Corroios, Frentes Ribeirinhas de Amora e Arrentela

**ALMOÇO LIVRE (1) (3)**

Ementas completas com pratos tradicionais nos restaurantes das Frentes Ribeirinhas do Seixal, Arrentela e Amora. **Mais informações em [www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt)**

**“PASSEIOS NO TEJO”**

**13.30h** Encontro no Cais de Pedra do Seixal (em frente ao Jardim do Seixal). Passeio na Baía do Seixal e Estuário do Tejo (Mar da Patha), numa das seguintes embarcações tradicionais:  
 - Bote-de-fragata *Baía do Seixal* (Câmara Municipal do Seixal);  
 - Varino *Pestarola* (Câmara Municipal do Barreiro)  
 - Bote-de-Fragata *Alcatejo* (Câmara Municipal de Alcochete)  
 - Barca *Lubélia Maria* (Câmara Municipal do Montijo)  
**16.00h** Regresso ao Cais de Pedra e fim do Programa

**“ACTIVIDADES NÁUTICAS NA BAÍA DO SEIXAL”**

**13.30h** Encontro no Cais de Pedra do Seixal (em frente ao Jardim do Seixal)  
 Actividades em água com canoas e catraios  
 Programa com a colaboração e acompanhamento da Associação Náutica do Seixal e Associação Naval Amorense  
**17.00h** Fim do Programa

**Inscrição obrigatória/número limite de participantes**

**GRATUITO**

*Nota:* Aconselha-se calçado e roupa confortável, boné/chapéu e/ou impermeável e água



(1) Para os Nautas de Recreio, estará disponível informação no site da Câmara Municipal do Seixal ([www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt)) dos melhores locais para fundear e acostar na Baía do Seixal.

(2) Em autocarro municipal. (3) Será disponibilizado um autocarro municipal para transporte de passageiros, com partida às 13.10h de Amora (em frente ao Restaurante Papagaio), com paragem no Núcleo Urbano Antigo de Arrentela (junto ao Jardim) e destino final no Cais de Pedra do Seixal.

Participação gratuita

**Data-limite: 19 de Setembro de 2008**

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

Gabinete de Turismo – Câmara Municipal do Seixal – Praça da República – 2840-486 Seixal – Portugal  
 – Tel: 21 227 57 32 – Telex: 91 102 54 40 – Fax: 21 227 57 33 – E-mail: [gab.turismo@cm-seixal.pt](mailto:gab.turismo@cm-seixal.pt)  
**WWW.CM-SEIXAL.PT**

câmara municipal do seixal  
 siga o nosso concelho

organização ↴

**CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas – Instituto de Dinâmica do Espaço

apoio ↴

APL – Administração do Porto de Lisboa; APICAN – Associação Portuguesa de Indústria e Comércio das Actividades Náuticas;  
 AERSET – Associação Empresarial da Região de Setúbal; ATL – Associação Turismo de Lisboa; ANS – Associação Náutica do Seixal;  
 ANA – Associação Naval Amorense; Mil Destinos, Viagens e Turismo Lda.